



Et Toi ?

Quelles sont les émotions que tu ressens dans ton cœur, en ce moment ? C'est possible d'en ressentir plusieurs à la fois, même contradictoires.

Pour identifier tes émotions, aide-toi de la liste ci-dessous :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> À l'aise | <input type="checkbox"/> En amour |
| <input type="checkbox"/> Amusé·e | <input type="checkbox"/> Libéré·e |
| <input type="checkbox"/> Déterminé·e | <input type="checkbox"/> Cool |
| <input type="checkbox"/> Joyeux·se | <input type="checkbox"/> Créatif·ve |
| <input type="checkbox"/> Paisible | <input type="checkbox"/> Plein·e d'énergie |
| <input type="checkbox"/> En confiance | <input type="checkbox"/> Plein·e de tendresse |
| <input type="checkbox"/> Comblé·e | <input type="checkbox"/> De bonne humeur |
| <input type="checkbox"/> Confortable | <input type="checkbox"/> Dynamique |
| <input type="checkbox"/> Emballé·e | <input type="checkbox"/> En harmonie |
| <input type="checkbox"/> Epanoui·e | <input type="checkbox"/> Radieux/radieuse |
| <input type="checkbox"/> Plein·e d'espoir | <input type="checkbox"/> Réconforté·e |
| <input type="checkbox"/> Soulagé·e | <input type="checkbox"/> Satisfait·e |
| <input type="checkbox"/> Relax | <input type="checkbox"/> En sécurité |
| <input type="checkbox"/> Tendre | <input type="checkbox"/> Sûr·e de toi |



Et Toi ?

Quelles sont les émotions que tu ressens dans ton cœur, en ce moment ? C'est possible d'en ressentir plusieurs à la fois, même contradictoires.

Pour identifier tes émotions, aide-toi de la liste ci-dessous :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> À l'aise | <input type="checkbox"/> En amour |
| <input type="checkbox"/> Amusé·e | <input type="checkbox"/> Libéré·e |
| <input type="checkbox"/> Déterminé·e | <input type="checkbox"/> Cool |
| <input type="checkbox"/> Joyeux·se | <input type="checkbox"/> Créatif·ve |
| <input type="checkbox"/> Paisible | <input type="checkbox"/> Plein·e d'énergie |
| <input type="checkbox"/> En confiance | <input type="checkbox"/> Plein·e de tendresse |
| <input type="checkbox"/> Comblé·e | <input type="checkbox"/> De bonne humeur |
| <input type="checkbox"/> Confortable | <input type="checkbox"/> Dynamique |
| <input type="checkbox"/> Emballé·e | <input type="checkbox"/> En harmonie |
| <input type="checkbox"/> Epanoui·e | <input type="checkbox"/> Radieux/radieuse |
| <input type="checkbox"/> Plein·e d'espoir | <input type="checkbox"/> Réconforté·e |
| <input type="checkbox"/> Soulagé·e | <input type="checkbox"/> Satisfait·e |
| <input type="checkbox"/> Relax | <input type="checkbox"/> En sécurité |
| <input type="checkbox"/> Tendre | <input type="checkbox"/> Sûr·e de toi |



Et Toi ?

Quelles sont les émotions que tu ressens dans ton cœur, en ce moment ? C'est possible d'en ressentir plusieurs à la fois, même contradictoires.

Pour identifier tes émotions, aide-toi de la liste ci-dessous :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> À l'aise | <input type="checkbox"/> En amour |
| <input type="checkbox"/> Amusé·e | <input type="checkbox"/> Libéré·e |
| <input type="checkbox"/> Déterminé·e | <input type="checkbox"/> Cool |
| <input type="checkbox"/> Joyeux·se | <input type="checkbox"/> Créatif·ve |
| <input type="checkbox"/> Paisible | <input type="checkbox"/> Plein·e d'énergie |
| <input type="checkbox"/> En confiance | <input type="checkbox"/> Plein·e de tendresse |
| <input type="checkbox"/> Comblé·e | <input type="checkbox"/> De bonne humeur |
| <input type="checkbox"/> Confortable | <input type="checkbox"/> Dynamique |
| <input type="checkbox"/> Emballé·e | <input type="checkbox"/> En harmonie |
| <input type="checkbox"/> Epanoui·e | <input type="checkbox"/> Radieux/radieuse |
| <input type="checkbox"/> Plein·e d'espoir | <input type="checkbox"/> Réconforté·e |
| <input type="checkbox"/> Soulagé·e | <input type="checkbox"/> Satisfait·e |
| <input type="checkbox"/> Relax | <input type="checkbox"/> En sécurité |
| <input type="checkbox"/> Tendre | <input type="checkbox"/> Sûr·e de toi |



Et Toi ?

Quelles sont les émotions que tu ressens dans ton cœur, en ce moment ? C'est possible d'en ressentir plusieurs à la fois, même contradictoires.

Pour identifier tes émotions, aide-toi de la liste ci-dessous :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> À l'aise | <input type="checkbox"/> En amour |
| <input type="checkbox"/> Amusé·e | <input type="checkbox"/> Libéré·e |
| <input type="checkbox"/> Déterminé·e | <input type="checkbox"/> Cool |
| <input type="checkbox"/> Joyeux·se | <input type="checkbox"/> Créatif·ve |
| <input type="checkbox"/> Paisible | <input type="checkbox"/> Plein·e d'énergie |
| <input type="checkbox"/> En confiance | <input type="checkbox"/> Plein·e de tendresse |
| <input type="checkbox"/> Comblé·e | <input type="checkbox"/> De bonne humeur |
| <input type="checkbox"/> Confortable | <input type="checkbox"/> Dynamique |
| <input type="checkbox"/> Emballé·e | <input type="checkbox"/> En harmonie |
| <input type="checkbox"/> Epanoui·e | <input type="checkbox"/> Radieux/radieuse |
| <input type="checkbox"/> Plein·e d'espoir | <input type="checkbox"/> Réconforté·e |
| <input type="checkbox"/> Soulagé·e | <input type="checkbox"/> Satisfait·e |
| <input type="checkbox"/> Relax | <input type="checkbox"/> En sécurité |
| <input type="checkbox"/> Tendre | <input type="checkbox"/> Sûr·e de toi |