

Mes notes personnelles par rapport aux émotions qui me traversent

Au fond de moi, de quoi mon cœur a-t-il réellement besoin ?

Qu'est-ce qui pourrait m'aider ?

Qu'est-ce que je pourrais mettre en place pour transformer mes émotions ?

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

🍃 J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse

🍃 Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



Mes notes personnelles par rapport aux émotions qui me traversent

Au fond de moi, de quoi mon cœur a-t-il réellement besoin ?

Qu'est-ce qui pourrait m'aider ?

Qu'est-ce que je pourrais mettre en place pour transformer mes émotions ?

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

🍃 J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse

🍃 Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



Mes notes personnelles par rapport aux émotions qui me traversent

Au fond de moi, de quoi mon cœur a-t-il réellement besoin ?

Qu'est-ce qui pourrait m'aider ?

Qu'est-ce que je pourrais mettre en place pour transformer mes émotions ?

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

🍃 J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse

🍃 Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



Mes notes personnelles par rapport aux émotions qui me traversent

Au fond de moi, de quoi mon cœur a-t-il réellement besoin ?

Qu'est-ce qui pourrait m'aider ?

Qu'est-ce que je pourrais mettre en place pour transformer mes émotions ?

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

🍃 J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse

🍃 Je cherche un conseil dans mon carnet ressources

