

## Et Toi ?

Quelles sont les idées ou les questions qui tournent souvent en boucle dans ta tête ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Quelles sont les préoccupations qui encombrant ta tête en ce moment ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Quelles sont les idées négatives même très anciennes que tu n'arrives pas à oublier ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Et Toi ?

Quelles sont les idées ou les questions qui tournent souvent en boucle dans ta tête ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Quelles sont les préoccupations qui encombrant ta tête en ce moment ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Quelles sont les idées négatives même très anciennes que tu n'arrives pas à oublier ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Et Toi ?

Quelles sont les idées ou les questions qui tournent souvent en boucle dans ta tête ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Quelles sont les préoccupations qui encombrant ta tête en ce moment ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Quelles sont les idées négatives même très anciennes que tu n'arrives pas à oublier ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Et Toi ?

Quelles sont les idées ou les questions qui tournent souvent en boucle dans ta tête ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Quelles sont les préoccupations qui encombrant ta tête en ce moment ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Quelles sont les idées négatives même très anciennes que tu n'arrives pas à oublier ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---