

Mes notes personnelles par rapport aux pensées qui me traversent...

De quelles pensées ma tête voudrait-elle se libérer pour retrouver l'apaisement ?

Qu'est-ce que je pourrais modifier dans mes habitudes pour me vider la tête ?

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

🍃 J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse

🍃 Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



Mes notes personnelles par rapport aux pensées qui me traversent...

De quelles pensées ma tête voudrait-elle se libérer pour retrouver l'apaisement ?

Qu'est-ce que je pourrais modifier dans mes habitudes pour me vider la tête ?

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

🍃 J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse

🍃 Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



Mes notes personnelles par rapport aux pensées qui me traversent...

De quelles pensées ma tête voudrait-elle se libérer pour retrouver l'apaisement ?

Qu'est-ce que je pourrais modifier dans mes habitudes pour me vider la tête ?

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

🍃 J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse

🍃 Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



Mes notes personnelles par rapport aux pensées qui me traversent...

De quelles pensées ma tête voudrait-elle se libérer pour retrouver l'apaisement ?

Qu'est-ce que je pourrais modifier dans mes habitudes pour me vider la tête ?

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

🍃 J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse

🍃 Je cherche un conseil dans mon carnet ressources

