



## ET toi ?

Comment tu sens-tu avec l'image que tu as de toi ?

Quelles sont les qualités que tu reconnais en toi ?

Tu peux demander à quelqu'un qui te connaît bien de t'aider à trouver tes qualités.

Quels sont les domaines dans lesquels tu es doué.e ?

Quels sont les aspects de ta personnalité qui sont plus difficiles à accepter ?



## ET toi ?

Comment tu sens-tu avec l'image que tu as de toi ?

Quelles sont les qualités que tu reconnais en toi ?

Tu peux demander à quelqu'un qui te connaît bien de t'aider à trouver tes qualités.

Quels sont les domaines dans lesquels tu es doué.e ?

Quels sont les aspects de ta personnalité qui sont plus difficiles à accepter ?



## ET toi ?

Comment tu sens-tu avec l'image que tu as de toi ?

Quelles sont les qualités que tu reconnais en toi ?

Tu peux demander à quelqu'un qui te connaît bien de t'aider à trouver tes qualités.

Quels sont les domaines dans lesquels tu es doué.e ?

Quels sont les aspects de ta personnalité qui sont plus difficiles à accepter ?



## ET toi ?

Comment tu sens-tu avec l'image que tu as de toi ?

Quelles sont les qualités que tu reconnais en toi ?

Tu peux demander à quelqu'un qui te connaît bien de t'aider à trouver tes qualités.

Quels sont les domaines dans lesquels tu es doué.e ?

Quels sont les aspects de ta personnalité qui sont plus difficiles à accepter ?