

Mes notes personnelles par rapport à l'image de moi

De quoi ai-je besoin pour me sentir en paix avec l'image de moi ?

.....

Qu'est-ce qui pourrait m'aider ?

.....

Qu'est-ce que je pourrais mettre en place pour avoir une meilleure image de moi ?

.....

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

- 🍃 J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse
- 🍃 Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



Mes notes personnelles par rapport à l'image de moi

De quoi ai-je besoin pour me sentir en paix avec l'image de moi ?

.....

Qu'est-ce qui pourrait m'aider ?

.....

Qu'est-ce que je pourrais mettre en place pour avoir une meilleure image de moi ?

.....

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

- 🍃 J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse
- 🍃 Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



Mes notes personnelles par rapport à l'image de moi

De quoi ai-je besoin pour me sentir en paix avec l'image de moi ?

.....

Qu'est-ce qui pourrait m'aider ?

.....

Qu'est-ce que je pourrais mettre en place pour avoir une meilleure image de moi ?

.....

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

🍃 J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse

🍃 Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



Mes notes personnelles par rapport à l'image de moi

De quoi ai-je besoin pour me sentir en paix avec l'image de moi ?

.....

Qu'est-ce qui pourrait m'aider ?

.....

Qu'est-ce que je pourrais mettre en place pour avoir une meilleure image de moi ?

.....

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

🍃 J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse

🍃 Je cherche un conseil dans mon carnet ressources

