

Ici et maintenant,

Quels sont les souvenirs de mon passé qui me procurent un sentiment de bien-être ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Quels sont les souvenirs du passé qui m'empêchent de me sentir bien et d'évoluer ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ici et maintenant,

Quels sont les souvenirs de mon passé qui me procurent un sentiment de bien-être ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Quels sont les souvenirs du passé qui m'empêchent de me sentir bien et d'évoluer ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ici et maintenant,

Quels sont les souvenirs de mon passé qui me procurent un sentiment de bien-être ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quels sont les souvenirs du passé qui m'empêchent de me sentir bien et d'évoluer ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ici et maintenant,

Quels sont les souvenirs de mon passé qui me procurent un sentiment de bien-être ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quels sont les souvenirs du passé qui m'empêchent de me sentir bien et d'évoluer ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....