

Ici et maintenant,

Quelles sont les pensées positives qui peuvent m'aider à construire l'avenir que je désire ?

+

+

+

Quelles sont les pensées négatives (sur moi-même ou sur une situation) qui pourraient être un frein pour construire l'avenir que je désire ?

-

-

-

Ici et maintenant,

Quelles sont les pensées positives qui peuvent m'aider à construire l'avenir que je désire ?

+

+

+

Quelles sont les pensées négatives (sur moi-même ou sur une situation) qui pourraient être un frein pour construire l'avenir que je désire ?

-

-

-

Ici et maintenant,

Quelles sont les pensées positives qui peuvent m'aider à construire l'avenir que je désire ?

+

+

+

Quelles sont les pensées négatives (sur moi-même ou sur une situation) qui pourraient être un frein pour construire l'avenir que je désire ?

-

-

-

Ici et maintenant,

Quelles sont les pensées positives qui peuvent m'aider à construire l'avenir que je désire ?

+

+

+

Quelles sont les pensées négatives (sur moi-même ou sur une situation) qui pourraient être un frein pour construire l'avenir que je désire ?

-

-

-