

Mes notes personnelles par rapport à mon essence

Ce dont j'aurais besoin pour prendre soin de mon essence, c'est ...

.....

.....

.....

.....

Quels moyens pourrais-je utiliser pour me rappeler tous les jours de prendre soin de mon essence?

.....

.....

.....

.....

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

- J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse
- Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



Mes notes personnelles par rapport à mon essence

Ce dont j'aurais besoin pour prendre soin de mon essence, c'est ...

.....

.....

.....

.....

Quels moyens pourrais-je utiliser pour me rappeler tous les jours de prendre soin de mon essence?

.....

.....

.....

.....

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

- J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse
- Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



Mes notes personnelles par rapport à mon essence

Ce dont j'aurais besoin pour prendre soin de mon essence, c'est ...

.....

.....

.....

.....

Quels moyens pourrais-je utiliser pour me rappeler tous les jours de prendre soin de mon essence?

.....

.....

.....

.....

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

- J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse
- Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



Mes notes personnelles par rapport à mon essence

Ce dont j'aurais besoin pour prendre soin de mon essence, c'est ...

.....

.....

.....

.....

Quels moyens pourrais-je utiliser pour me rappeler tous les jours de prendre soin de mon essence?

.....

.....

.....

.....

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

- J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse
- Je cherche un conseil dans mon carnet ressources

