

## Mes notes personnelles par rapport à mon énergie de vie

De quoi ai-je besoin pour avoir une meilleure énergie ?

Qu'est-ce que je pourrais modifier dans mes habitudes pour améliorer la circulation de mon énergie de vie ?

Dans quelles directions (situations, relations, projets) ai-je envie de diriger mon énergie ?

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

🍃 J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse

🍃 Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



## Mes notes personnelles par rapport à mon énergie de vie

De quoi ai-je besoin pour avoir une meilleure énergie ?

Qu'est-ce que je pourrais modifier dans mes habitudes pour améliorer la circulation de mon énergie de vie ?

Dans quelles directions (situations, relations, projets) ai-je envie de diriger mon énergie ?

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

🍃 J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse

🍃 Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



## Mes notes personnelles par rapport à mon énergie de vie

De quoi ai-je besoin pour avoir une meilleure énergie ?

Qu'est-ce que je pourrais modifier dans mes habitudes pour améliorer la circulation de mon énergie de vie ?

Dans quelles directions (situations, relations, projets) ai-je envie de diriger mon énergie ?

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

- J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse
- Je cherche un conseil dans mon carnet ressources



## Mes notes personnelles par rapport à mon énergie de vie

De quoi ai-je besoin pour avoir une meilleure énergie ?

Qu'est-ce que je pourrais modifier dans mes habitudes pour améliorer la circulation de mon énergie de vie ?

Dans quelles directions (situations, relations, projets) ai-je envie de diriger mon énergie ?

Je ne sais pas ce qui pourrait m'aider ?

J'ai besoin d'un conseil...

- J'interroge ma boussole et je tire une ou plusieurs cartes dans mon jeu pour recevoir une réponse
- Je cherche un conseil dans mon carnet ressources

